


9 Maanden



Dit boek is van

..... 

HET BEGIN

Hoe het begon...

Naam mama Leeftijd

Naam partner Leeftijd

WE ZIJN Getrouwd Verloofd Happy together Verliefd

De eerste ontmoeting was op

Dit was

.....

.....

.....

.....

.....



De toekomstige ouders



kiekje van
ons samen

***In love with
a human that
I haven't met***



Wanneer besloot je dat je zwanger wilde worden?

.....
.....
.....

Duurde het lang voordat je zwanger werd?

.....
.....
.....

Wat verwacht je van de zwangerschap?

.....
.....
.....
.....

Zwanger!

Ik dacht voor het eerst dat ik zwanger was doordat:

.....
.....
.....

Wauw, zwanger! Wat ging er door je hoofd?

.....
.....
.....

Hoe reageerde je partner op de zwangerschap?

.....
.....
.....



Wauw gefeliciteerd!



kiekje van
test(en)

DATUM:

Week 7 - 8

Van:

Tot:

Hoe voel je je? Last van kwaaltjes?

.....
.....
.....

Vind je het lastig om de zwangerschap geheim te houden?

.....
.....
.....

Heb je het al iemand verteld? Hoe reageerde ze?

.....
.....
.....



Heb je een smoesje gebuikt?

.....
.....
.....
.....

Ben je al veel informatie aan het opzoeken?

.....
.....
.....

Over deze week:

.....
.....
.....
.....
.....



Week 9 - 10

Van:

Tot:

Is er al gepland wanneer iedereen mag weten dat je zwanger bent?

.....
.....
.....

Hoe ga je dit grote nieuws bekend maken?

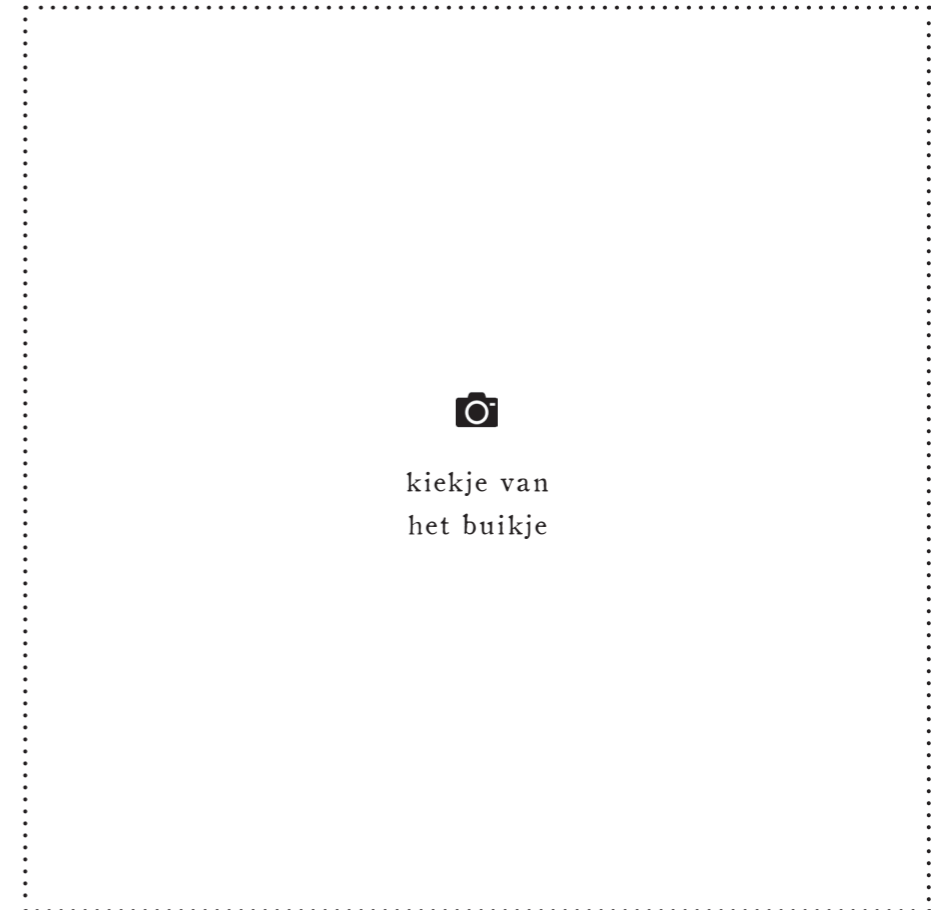
.....
.....
.....

Heb je (stiekem) al iets gekocht voor de baby?

.....
.....
.....



Mijn buikje



kiekje van
het buikje

DATUM:

Verloskundige

Voor het eerst naar de verloskundige op:

Verloskundige praktijk:

Wie ging er mee?

Over het bezoek:



Kijk nou, de echo!

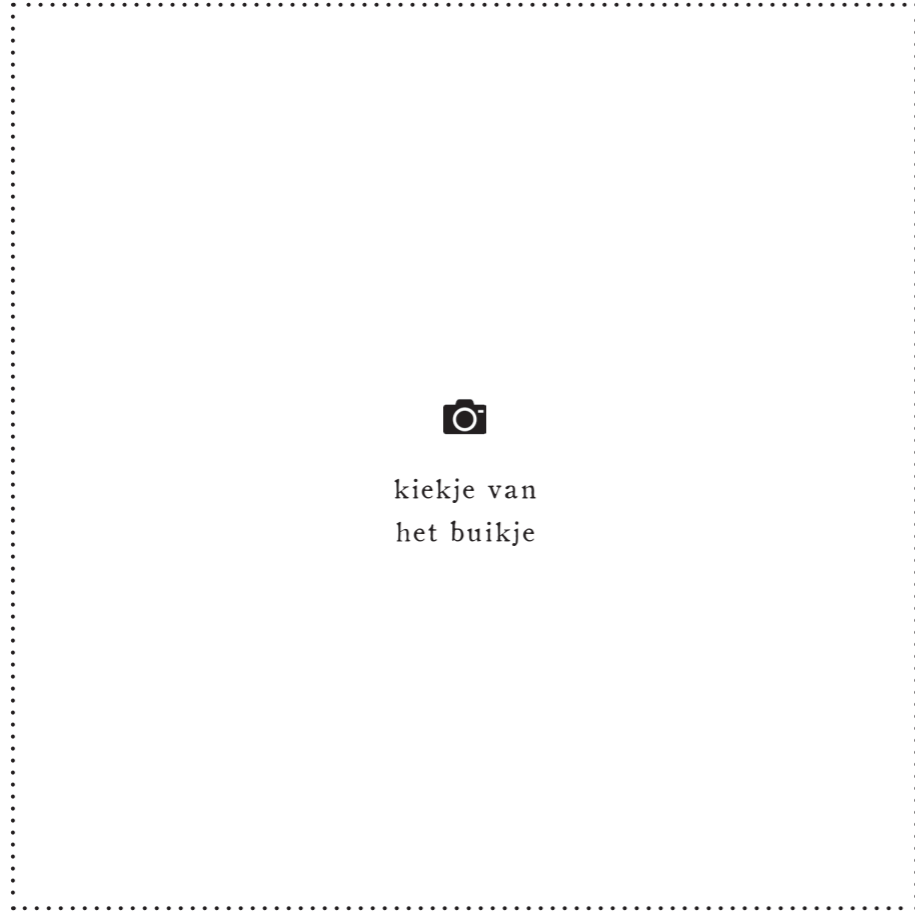


kiekje van
de echo

DATUM:

1° TRIMESTER

Mijn buikje

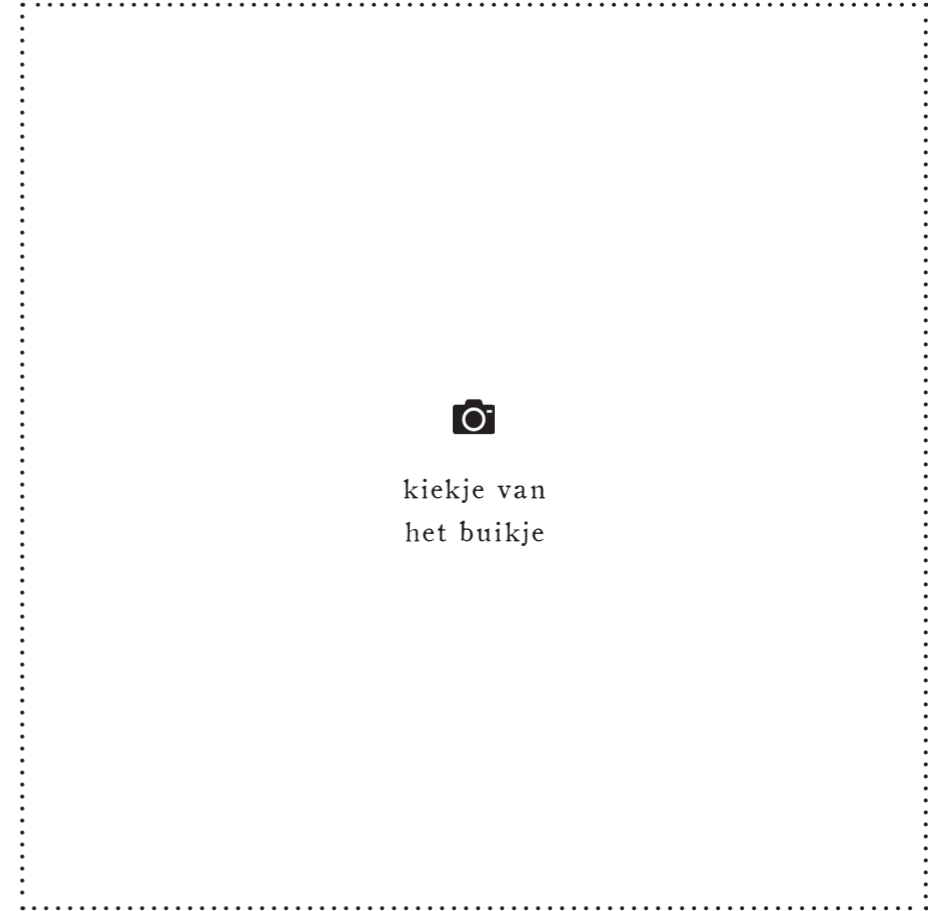


kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

1° TRIMESTER

Buikje vol liefde



kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

Week 11-12

Van:

Tot:

Hoe voel je je?

.....
.....
.....

Wat vind je heel lekker maar moet je nu laten staan?

.....
.....

Hoe hebben jullie het grote nieuws verteld?

.....
.....
.....
.....



Hoe reageerde de omgeving?

.....
.....
.....
.....

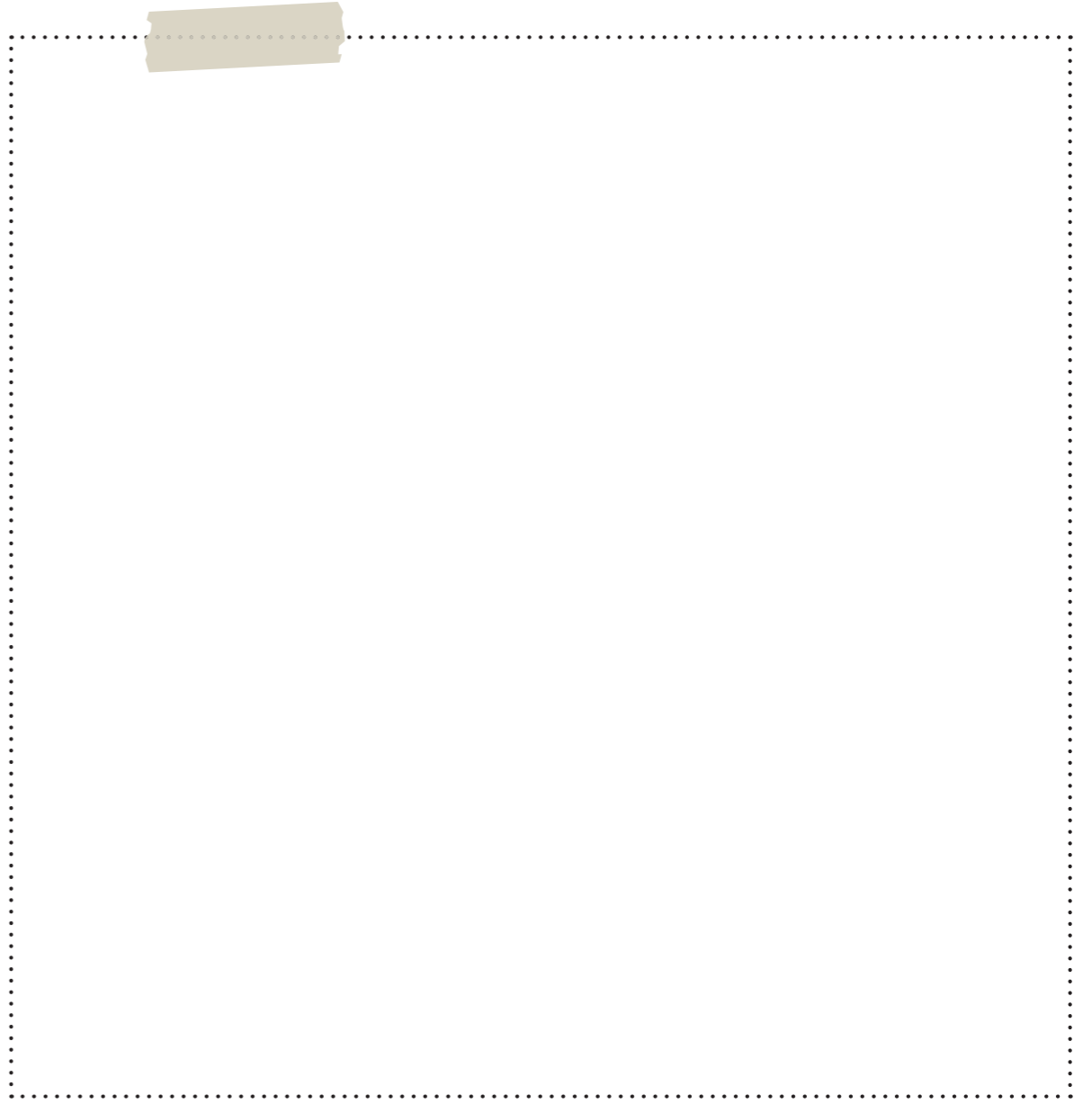
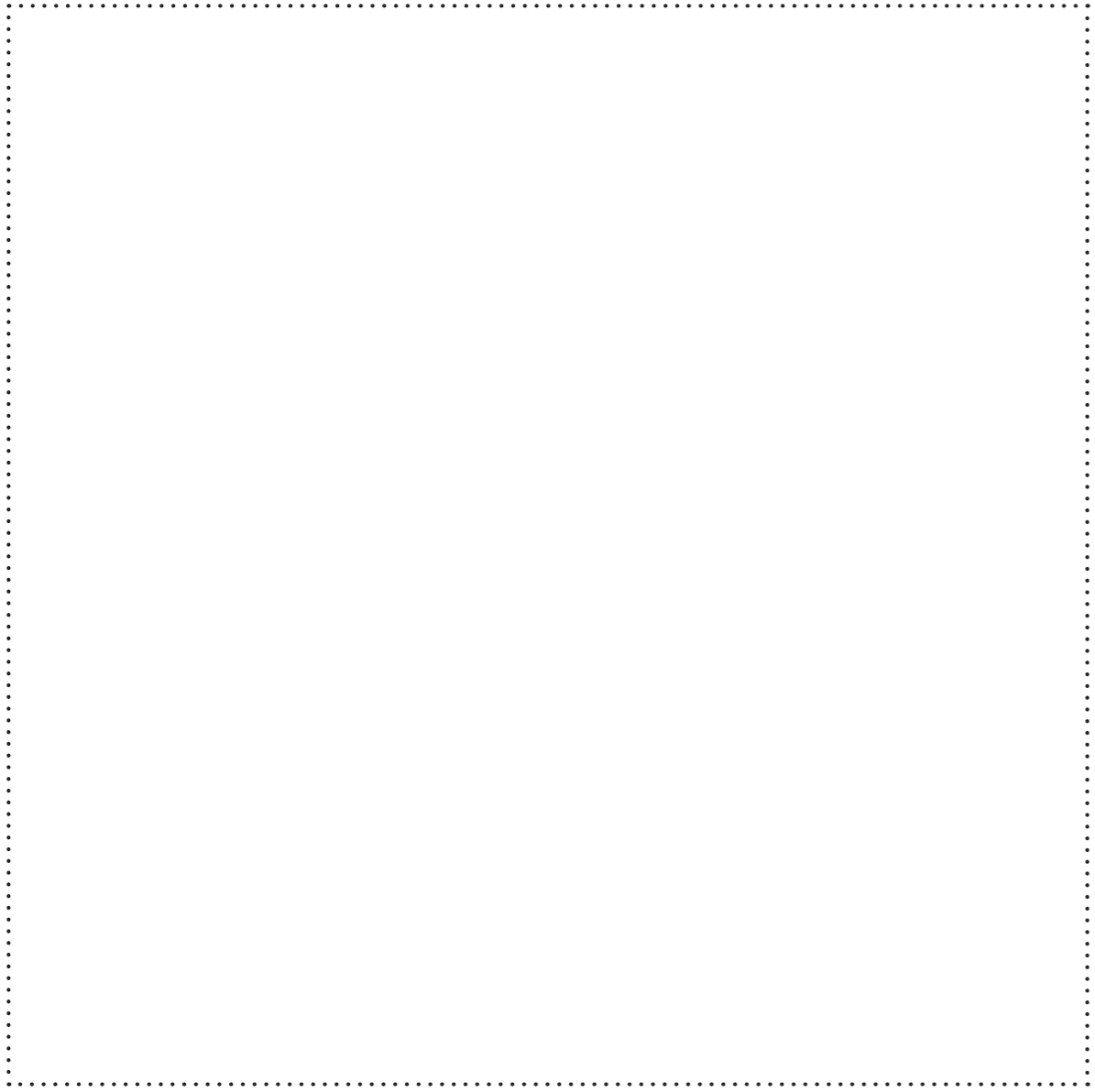
De leukste reacties waren:

.....
.....
.....

Waren er verder nog bijzondere momenten deze week?

.....
.....
.....
.....





Week 13 - 14

Van:

Tot:

Begin je al een buikje te krijgen?

.....
.....
.....

Heb je al zwangerschapskleding nodig of gekocht?

.....
.....
.....

Over deze weken:

.....
.....
.....
.....



Wil je het geslacht van het kindje weten?

.....
.....
.....

Heb je zelf al een voorgevoel wat het wordt?

EEN MEISJE! EEN JONGENTJE! PFOE, GEEN IDEE...

.....
.....
.....

Wat denken familie en vrienden?

.....
.....
.....
.....



Week 15 - 16

Van:

Tot:

Hoe ik me voel en over deze week:

.....
.....
.....
.....

Merk je dat je sneller moe bent of rust neemt?

.....
.....

Wil je een zwangerschapscursus gaan doen?

.....
.....
.....



Een buikje vol liefde



kiekje van
het buikje

DATUM:

Lief kleintje

Is er al een oudere broer(s) of zus(sen)?

.....
.....

Hoe reageren zij op de zwangerschap?

.....
.....
.....

Hoe bereid je ze hierop voor?

.....
.....
.....
.....



Week 17 - 18

Van:

Tot:

Kun je al goed zien dat je zwanger bent?

.....
.....

Wat wil je nog graag doen voor de bevalling?

.....
.....
.....

Wat voor uitstapjes of activiteiten heb je gepland?

.....
.....
.....
.....



Kijk dan, mijn buikje!



kiekje van
het buikje

DATUM:

Week 19 - 20

Van:

Tot:

Wat heb je al gekocht of gekregen voor de baby?

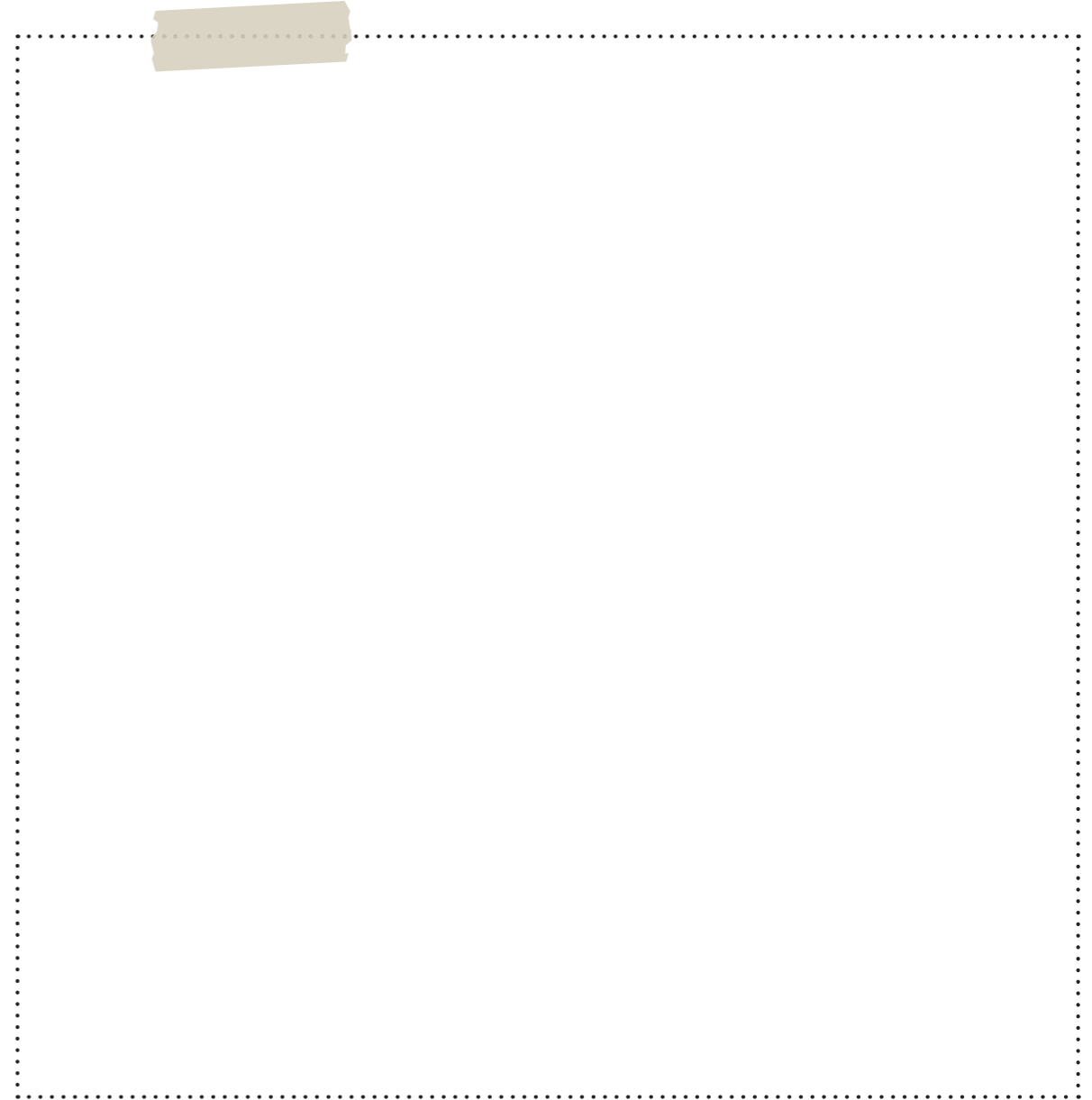
.....
.....
.....

Heb je al een start gemaakt met de babykamer?

.....
.....
.....

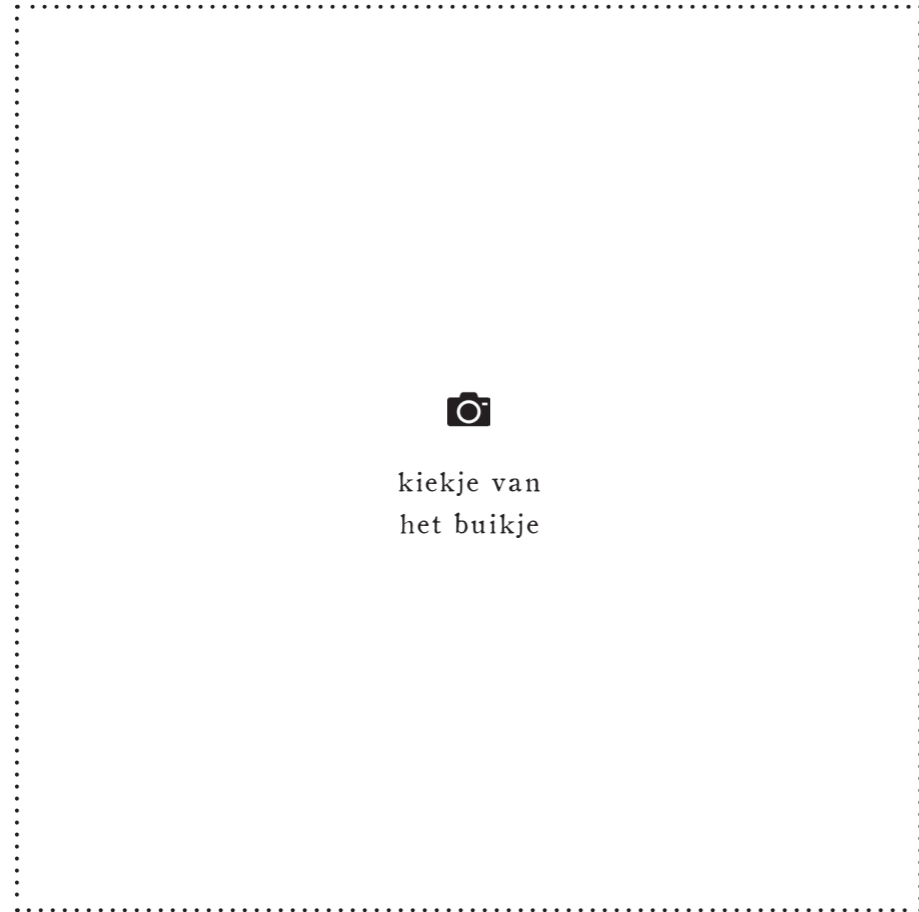
Hoe ik me voel en over deze week:

.....
.....
.....



2^e TRIMESTER

Buikje vol liefde!

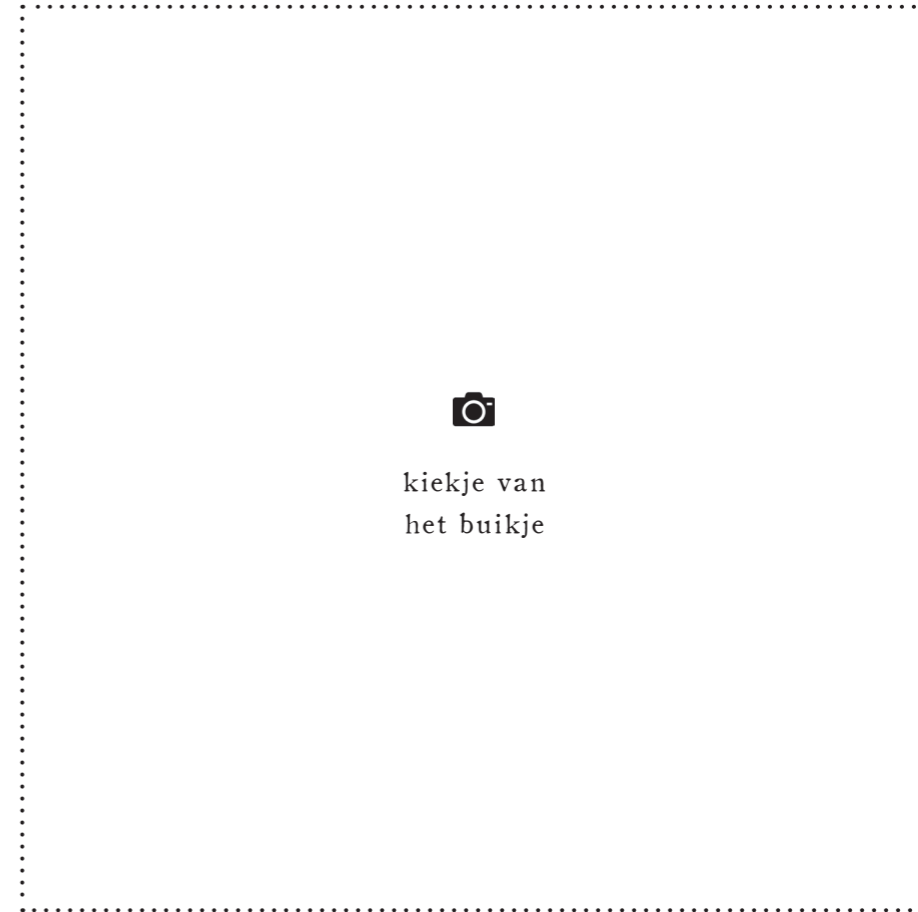


kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

2^e TRIMESTER

Mijn buikje



kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

20 weken echo



de twintig
weken echo

Op de helft

Datum van de echo:

Wie was er mee?

Hoe was de 20 weken echo? Weet je nu het geslacht?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Gender reveal

Hoe je bekend gemaakt wat het geslacht van de baby is?

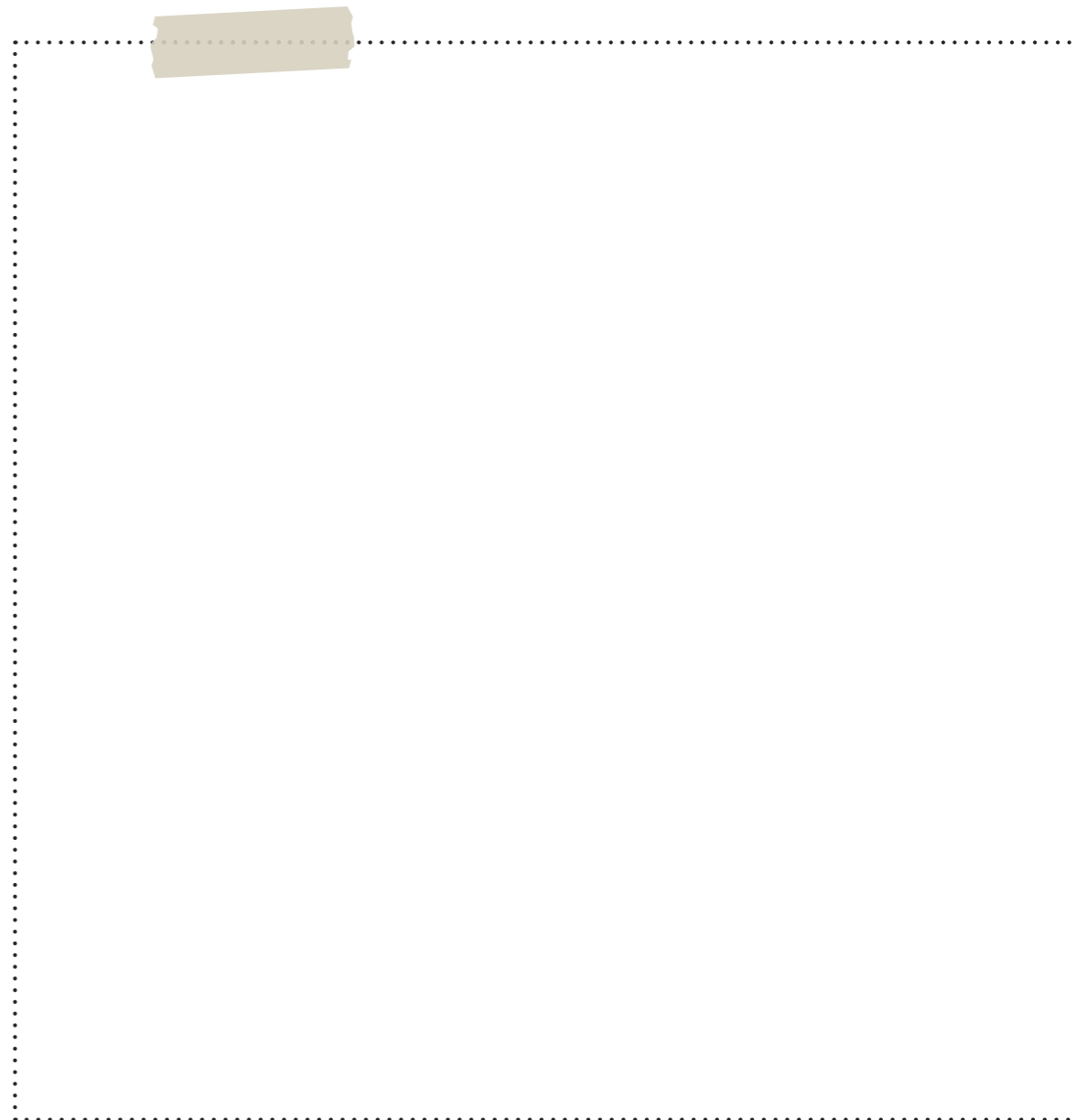
.....
.....

Wanneer, waar en met wie was dit?

.....
.....
.....

Over de gender reveal:

.....
.....
.....
.....



Week 23 - 24

Van:

Tot:

Hoe gaan de afspraken bij de verloskundige?

.....
.....
.....
.....

Hoe gaat het op je werk? Kan je het nog goed volhouden?

.....
.....
.....

Wanneer ga je met verlof?

.....
.....



Heb je last van harde buiken?

.....
.....

Heb je al besloten of je thuis of in het ziekenhuis gaat bevallen?

.....
.....
.....

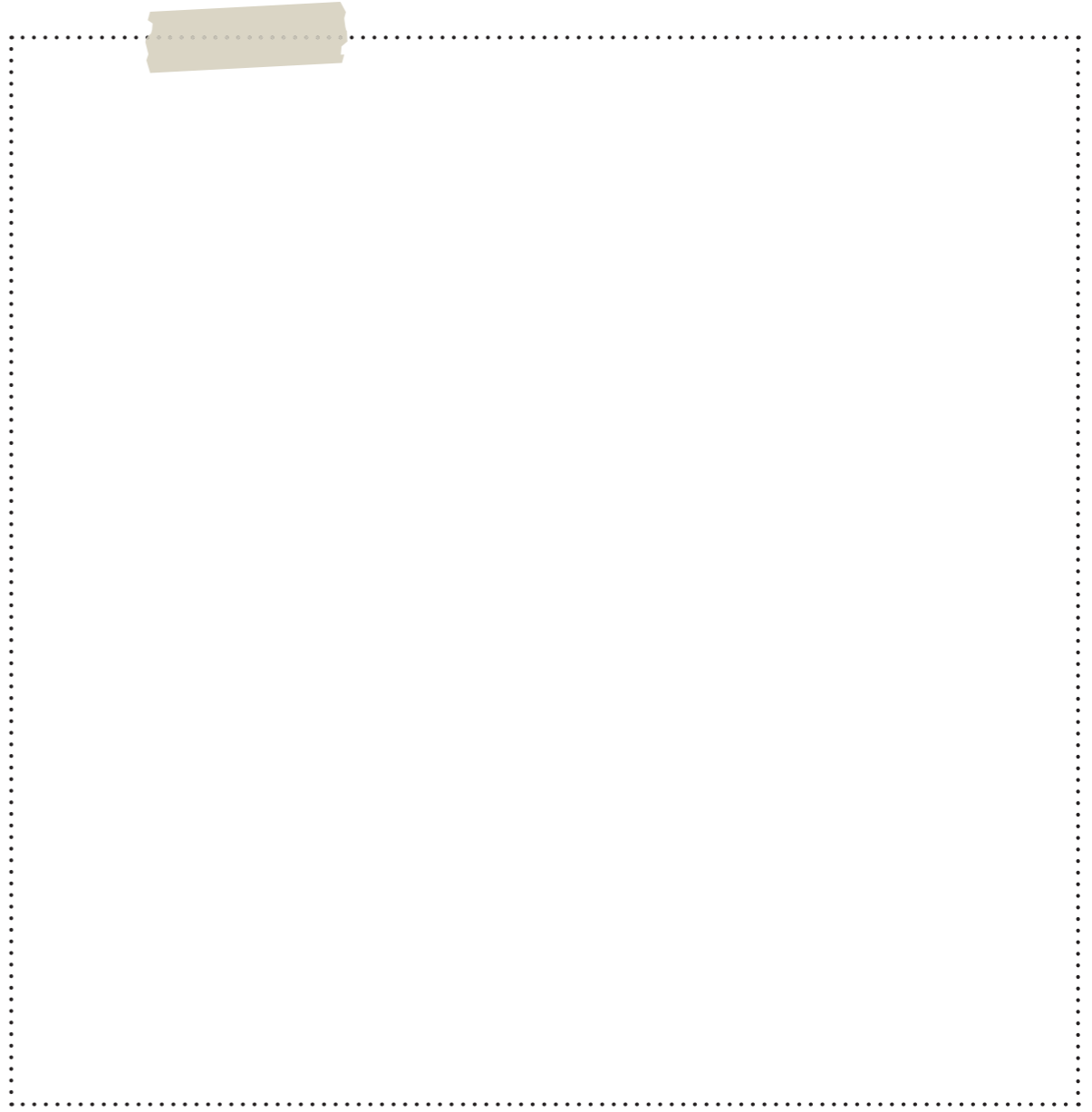
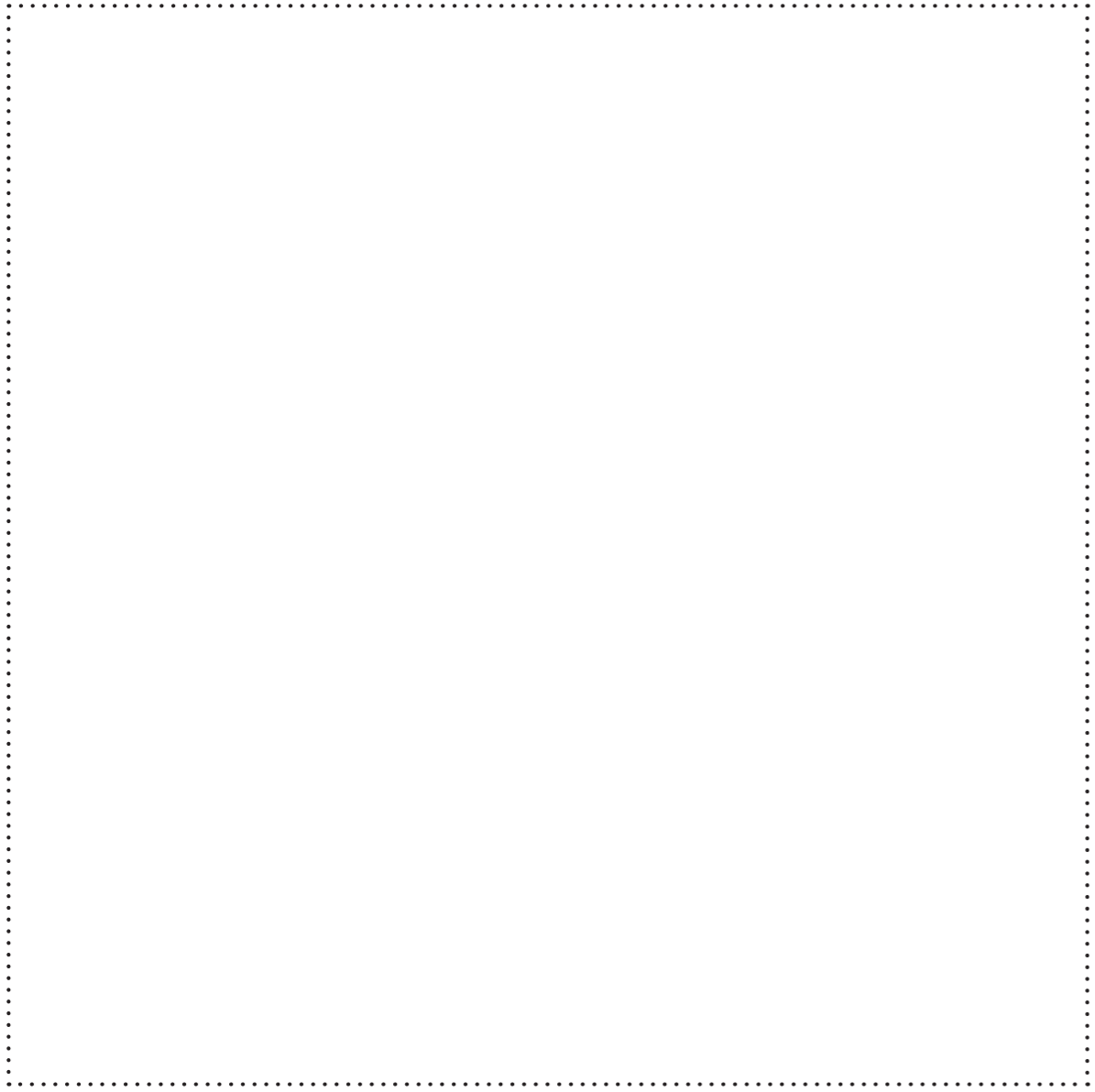
Wat heb je geregeld voor de kraamzorg?

.....
.....

Over deze weken:

.....
.....
.....
.....





Week 25 - 26

Van:

Tot:

Slaap je tot nu toe goed en in welke houding?

.....
.....
.....

Slaap je met een zwangerschapskussen?

.....
.....
.....

Welke kleding draag je het liefst en wat pas je echt niet meer?

.....
.....
.....



Heb je al bedacht of je borst- of flesvoeding wil gaan geven?

.....
.....
.....

Hoe gaat het met de babykamer?

.....
.....
.....

Over deze weken:

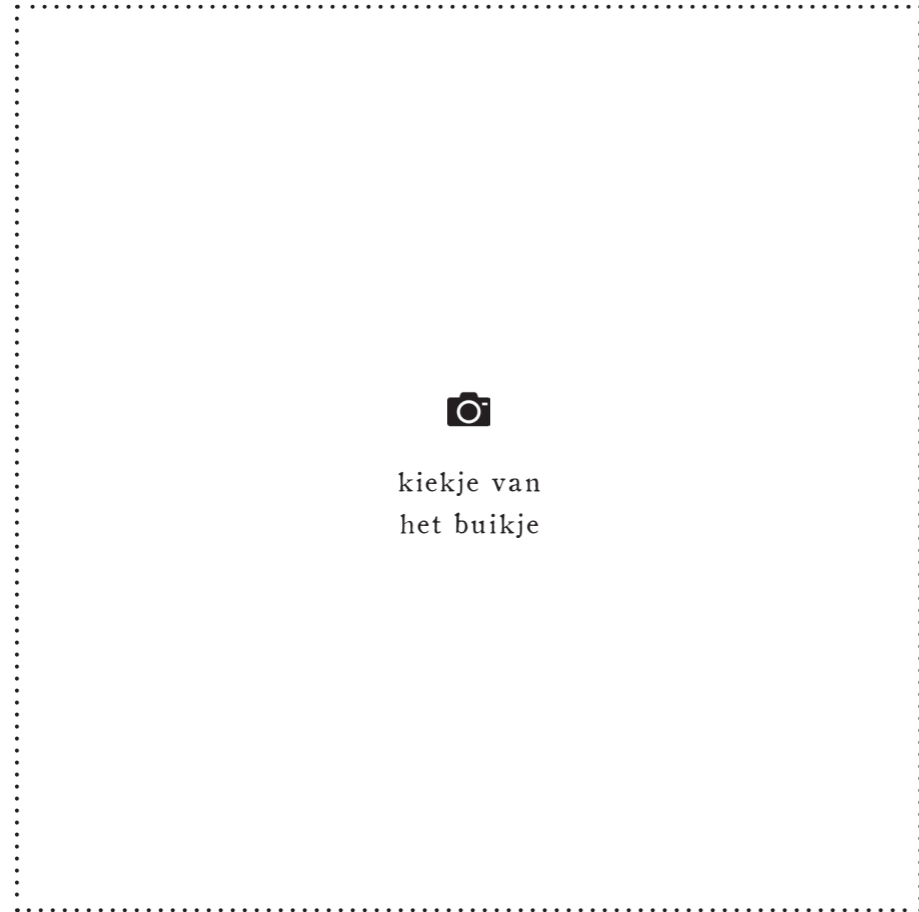
.....
.....
.....

.....
.....
.....



2^e TRIMESTER

Mijn buikje

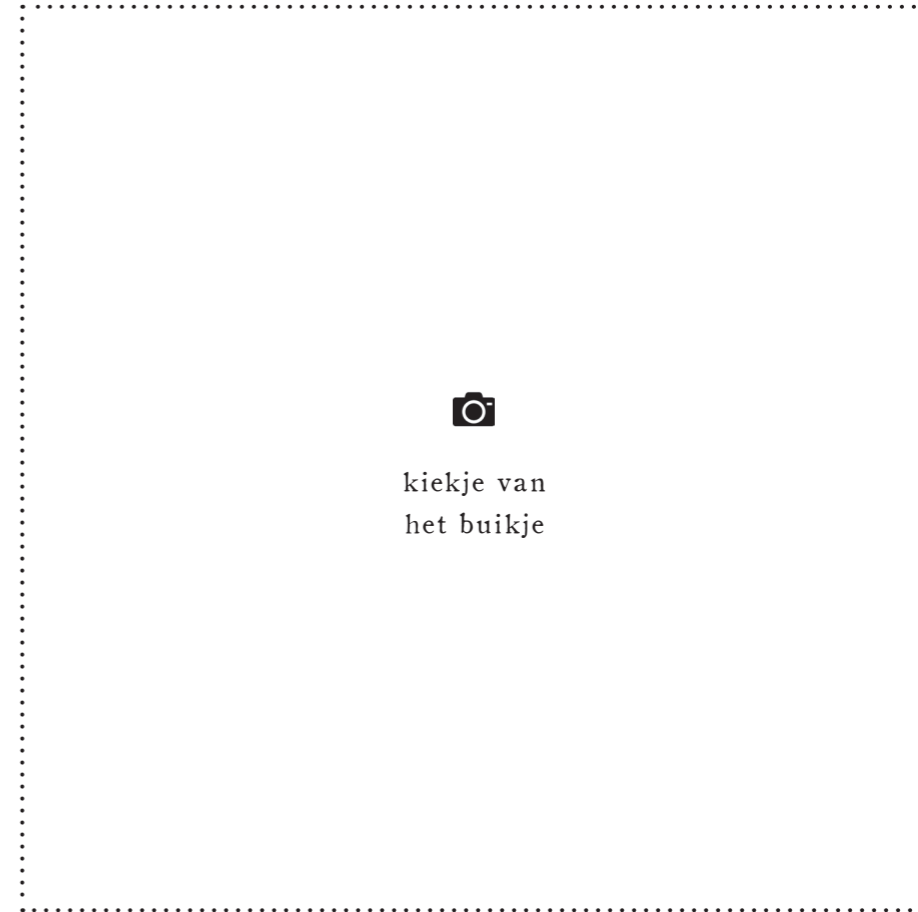


kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

2^e TRIMESTER

Wauw, kijk nou!



kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

Week 27 - 28

Van:

Tot:

Wat vind je het leukst aan zwanger zijn tot nu toe?

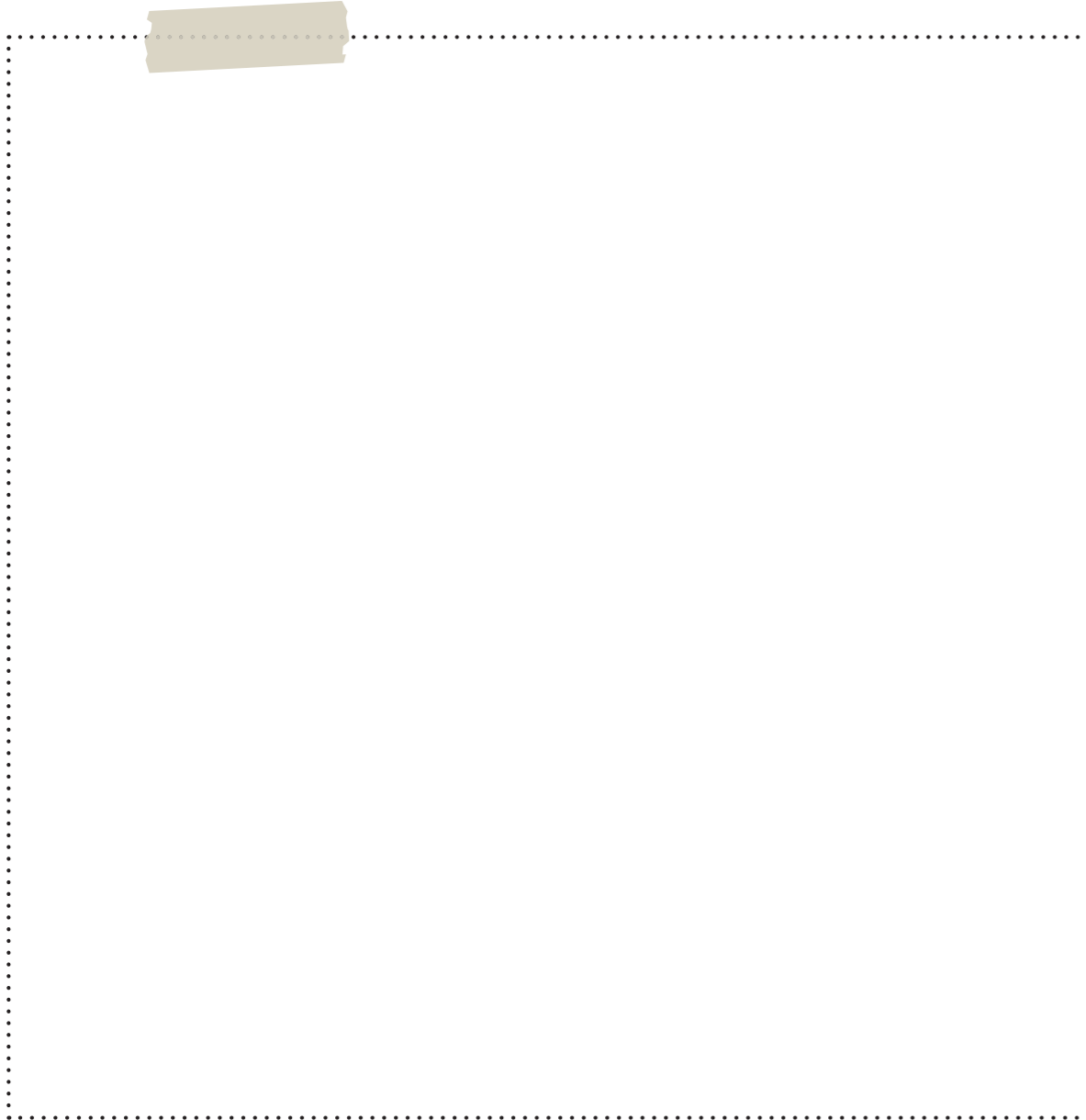
.....
.....
.....

Hoe vaak voel je je kindje bewegen?

.....
.....

Over deze weken:

.....
.....
.....
.....



Week 29 - 30

Van:

Tot:

Ben je veel aangekomen tot nu toe?

.....

.....

Wat eet je graag deze zwangerschap?

.....

.....

Over deze weken:

.....

.....

.....

.....

.....



Mijn buikje



kiekje van
het buikje

DATUM:

Week 31 - 32

Van:

Tot:

Heb je al een geboortekaartje uitgekozen?

.....
.....
.....

Hoeveel ga je er straks bestellen?

.....
.....
.....

Ben je al begonnen met adressen verzamelen of enveloppen schrijven?

.....
.....
.....



Wat zijn dingen die je in je verlof nog graag gaat doen?

.....
.....
.....
.....

Kun je het werken nog goed volhouden?

.....
.....
.....

Over deze weken:

.....
.....
.....
.....



3^e TRIMESTER

Kijk nou!



kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

3^e TRIMESTER

Buikje vol liefde



kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

Week 33 - 34

Van:

Tot:

Zit je buik wel eens in de weg?

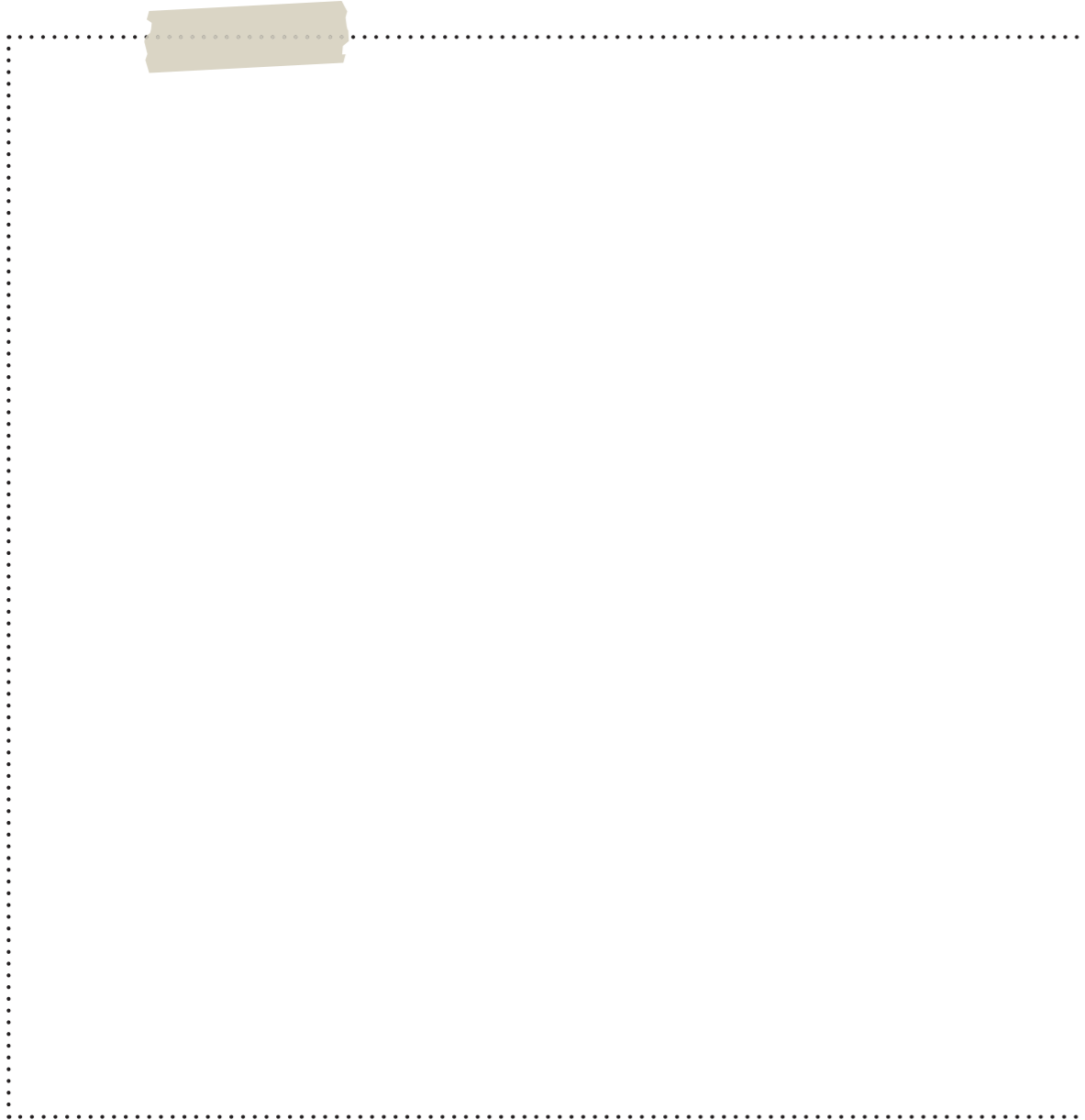
.....
.....

Slaap je meer? Of wat doe je om te ontspannen?

.....
.....
.....

Over deze weken:

.....
.....
.....
.....



Week 35 - 36

Van:

Tot:

Heb je last van striae?

.....
.....
.....

Staat de vluchttas al klaar?

.....
.....
.....

Kun je je al een voorstelling maken van dit kindje?

.....
.....
.....



Heb je een voorgevoel over de bevalling?

.....
.....
.....

Wie zijn er aanwezig bij de bevalling of licht je in als het begint?

.....
.....
.....

Is de babykamer al klaar?

.....
.....
.....

Over deze weken:

.....
.....
.....



Eerste kleertjes

Zijn de babykleertjes al gewassen?

.....
.....
.....

Wat worden de eerste kleertjes van het kleintje?

.....
.....
.....

Waar en met wie kocht je die?

.....
.....
.....



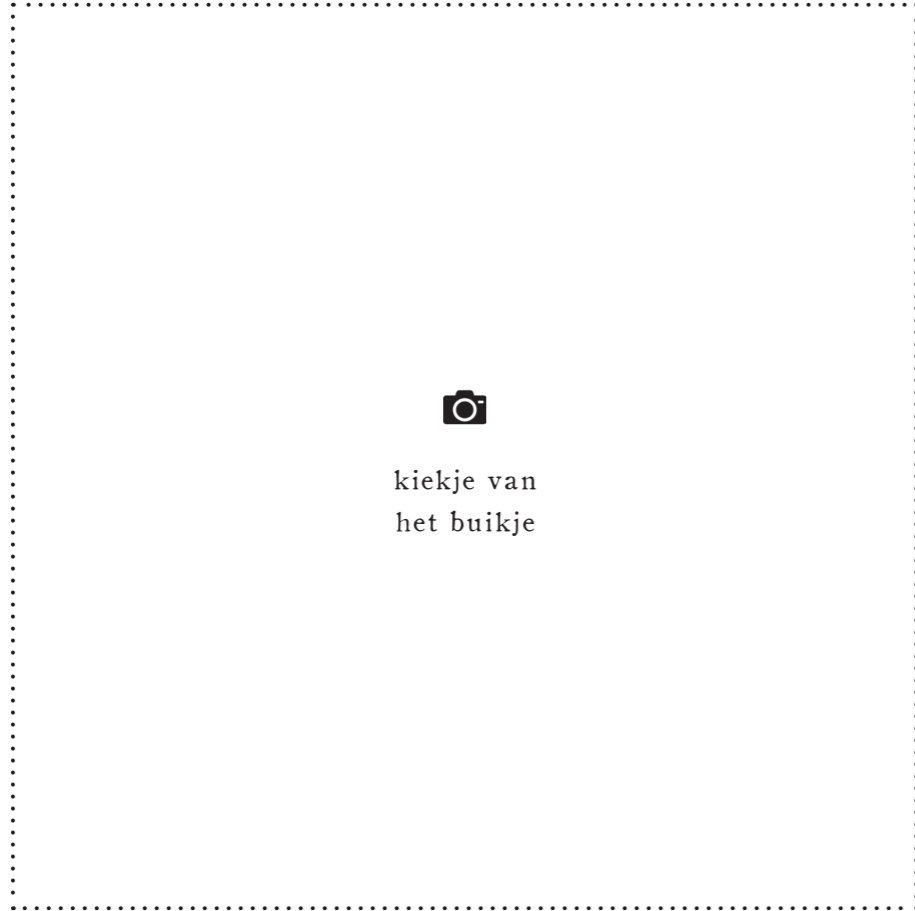
Dé kleertjes



de eerste
kleertjes

3^e TRIMESTER

Mijn buikje

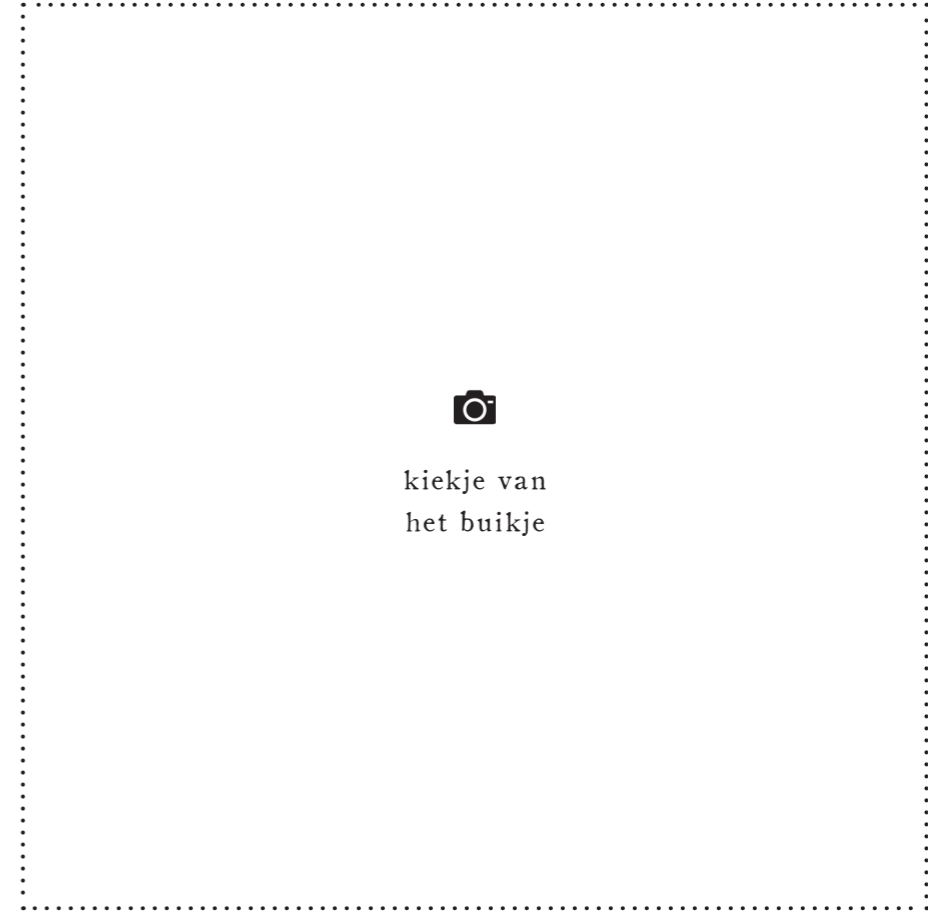


kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

3^e TRIMESTER

Buikje vol liefde



kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

Week 37 - 38

Van:

Tot:

Hoe gaat het verlof je af? Hoe vul je deze dagen?

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Duurt het wachten lang en zijn de laatste loodjes zwaar?

.....
.....
.....
.....
.....



Heb je al beschuit met muisjes in huis?

.....
.....
.....

Zie je tegen de bevalling op?

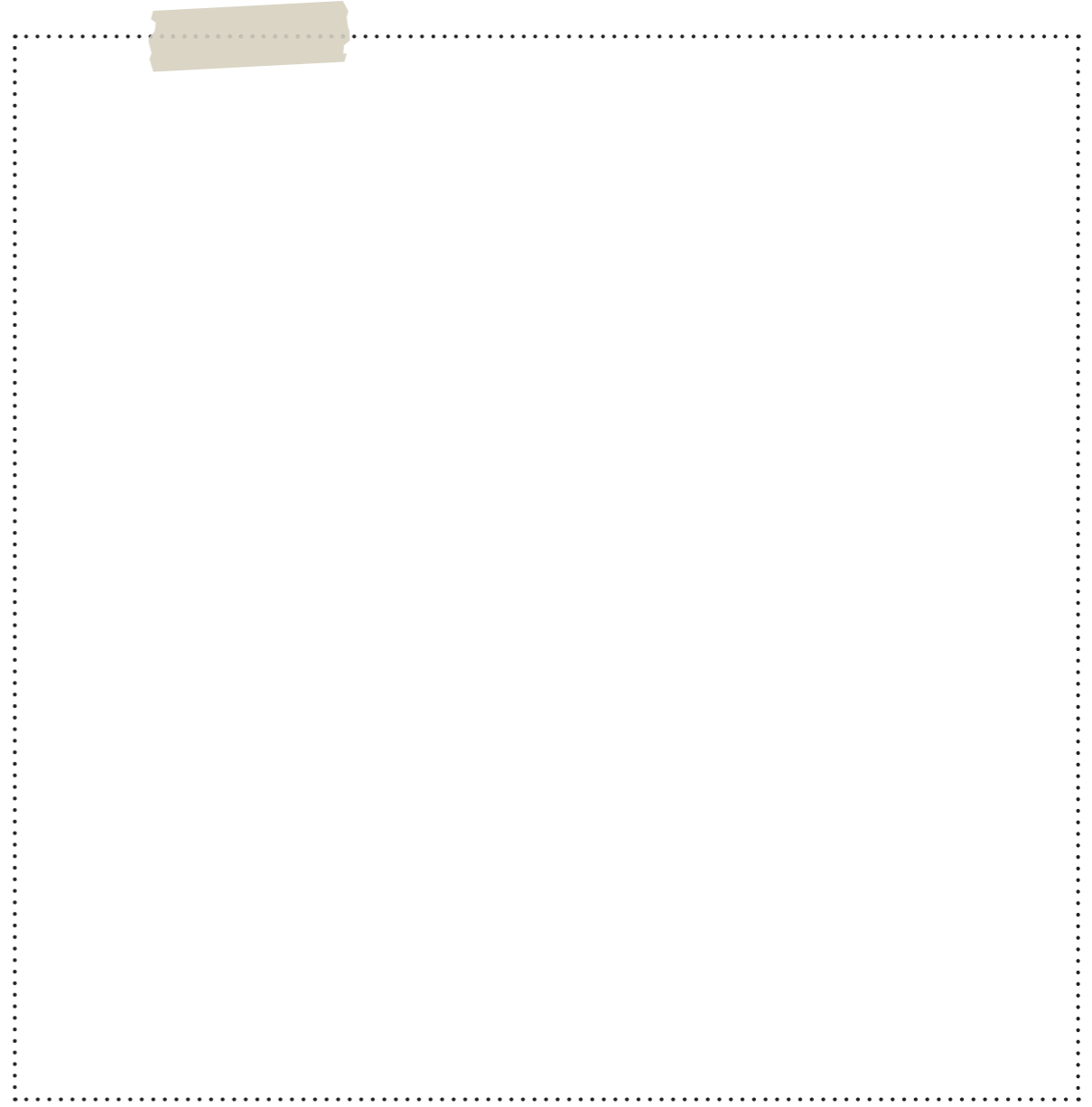
.....
.....
.....
.....

Over deze weken:

.....
.....
.....
.....
.....



***Wauw...
Jullie liefde heeft
handjes en voetjes
gekregen***



Babykamertje

De stijl van het kamertje is:

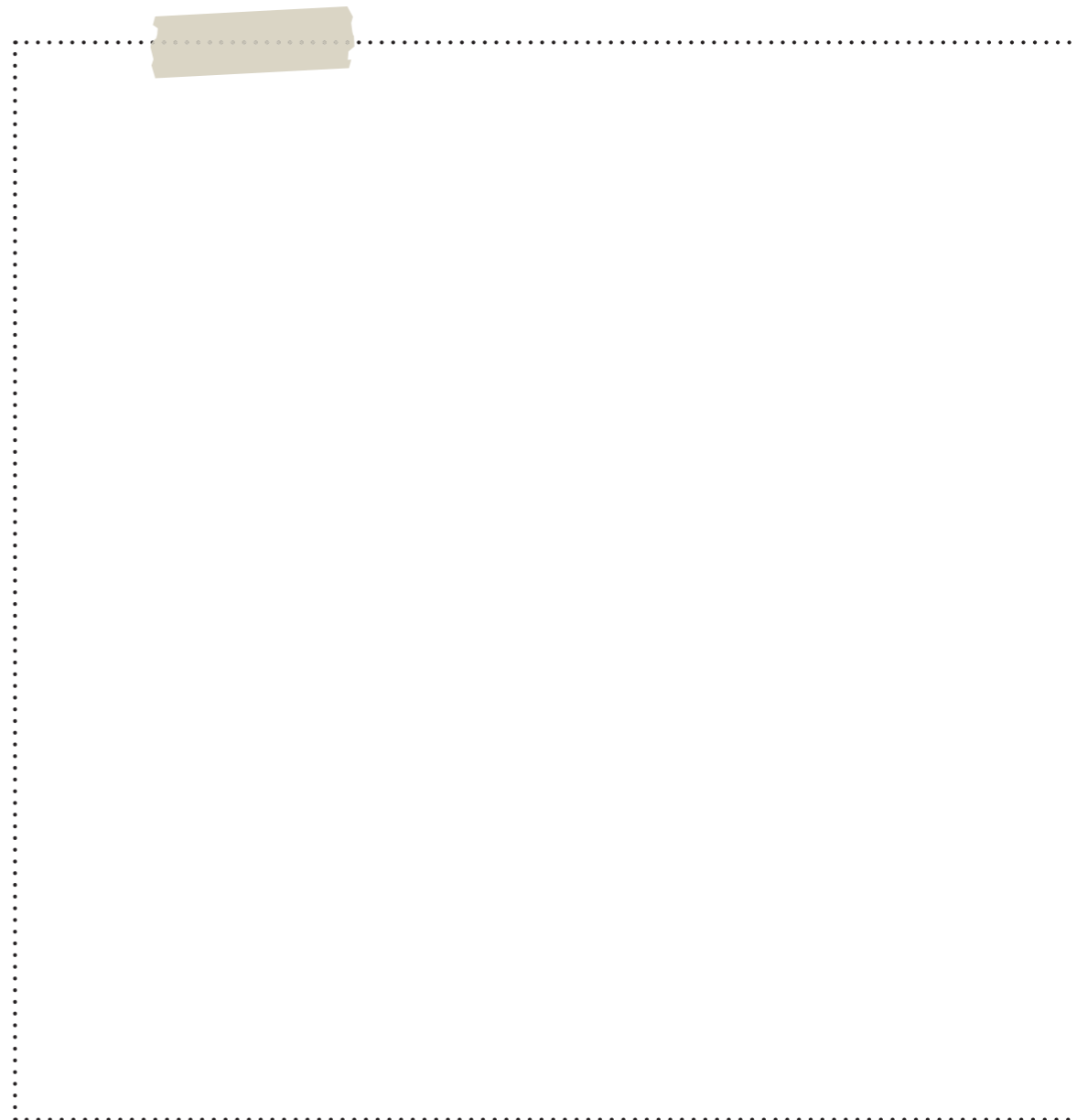
.....
.....
.....

De meubels en spullen kocht ik bij:

.....
.....
.....

Geholpen hebben:

.....
.....
.....



3^e TRIMESTER

Mijn buikje

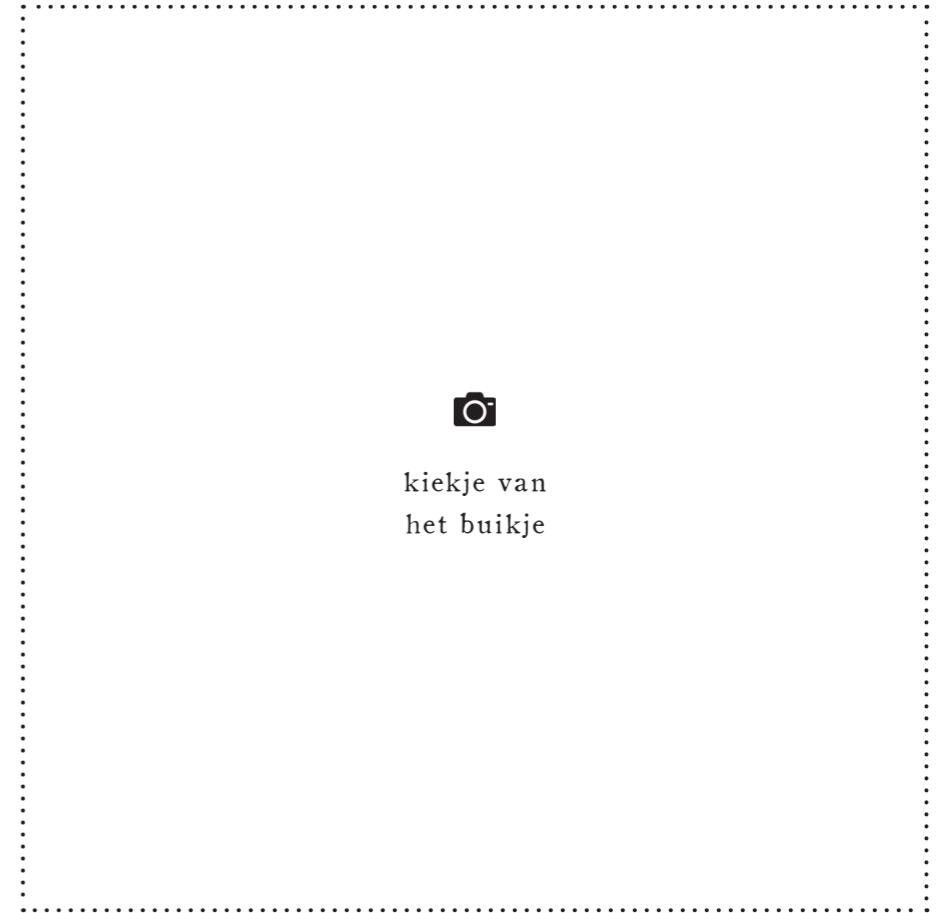


kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

3^e TRIMESTER

Jeetje, kijk nou!



kiekje van
het buikje

..... WEKEN ZWANGER

Week 41 - 42

Van:

Tot:

Joehoe baby, waar blijf je? Vind je de laatste loodjes zwaar?

.....
.....
.....
.....
.....

Hoe vul je deze dagen in?

.....
.....
.....
.....
.....



Bij welke mensen ben je nu het meest op je gemak?

.....
.....
.....
.....

Heb je iets in huis voor na de bevalling wat je 9 maanden niet mocht?

.....
.....
.....
.....

Over deze weken:

.....
.....
.....
.....



GEBOORTE

Wauw, geboren!

Naam:

Geboortedatum:

Tijdstip:

Geboorteplaats:

Gewicht:

Lengte:

Kleur ogen:

Kleur haar:

De bevalling duurde:



GEBOORTE

Wat een schatje!



wauw, daar
is hij/zij!

Bevallingsverhaal

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Niet vergeten!

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



